

DIAGNOSTYCZNE BADANIE SCYNTYGRAFICZNE

Informacja dla pacjenta

Scyntygrafia to badanie izotopowe. Pacjent na wstępie otrzymuje dożylnie, rzadziej doustnie dawkę izotopu promieniotwórczego tzw. radiofarmaceutyku. Dawkę radiofarmaceutyku ustala lekarz w zależności od rodzaju badanego narządu i masy ciała pacjenta. Scyntyografię wykonuje się tylko na zlecenie lekarza. W zależności od rodzaju badania rozpoczyna się ono na specjalnym urządzeniu zwanym gammakamerą tuż po podaniu izotopu, czasem trzeba poczekać kilkadziesiąt minut, czasem kilka godzin a nawet 24 godziny.

Radioizotopy stosowane w badaniach scyntygraficznych emitują promieniowanie gamma o niewielkiej energii, rozpadają się w krótkim czasie i są wydalane z organizmu. Pochłonięta dawka jest absolutnie bezpieczna, nie jest większa niż ta, którą otrzymuje pacjent podczas badań rentgenowskich.

Uwagi:

- 1. Kobietom w ciąży i kobietom karmiącym piersią dziecko nie mogą być podawane produkty znakowane izotopem.**
- 2. Kobietom w wieku rozrodczym badanie scyntygraficzne można wykonywać tylko w pierwszych 10 dniach cyklu miesięczkowego.**

Przygotowanie do badania:

- Nie musisz być na czczo, wyjątek to badania z użyciem jodu 131 lub diagnostyka guzów neuroendokrynych u badanie dróg żółciowych
- Tuż przed badaniem wypij ok 1.0 litra niegazowanej wody, by po badaniu jak najszybciej wydalić z moczem jak najwięcej radiofarmaceutyku
- Przed rozpoczęciem badania pod gammakamerą należy skorzystać z toalety, aby pęcherz był pusty.

Przebieg badania:

- Do badania scyntygraficznego nie trzeba się rozbierać
- Trzeba pozbyć się metalowych przedmiotów jak monety w kieszeni, pasek z klamrą, biżuteria
- Pacjent układa się na ruchomym stole diagnostycznym pod gammakamerą najczęściej w pozycji na plecach, czasem na siedząco lub nawet na stojąco; personel informuje o pozycji badania
- Podczas badania należy swobodnie oddychać
- Nie wolno się ruszać i zmieniać pozycji w czasie badania

Po badaniu:

- Po badaniu pacjent wraca do domu

- Należy pić dużo płynów aby wypłukiwać jak najszybciej izotop z organizmu
- Przez pierwszą dobę unikać bliskich kontaktów z małymi dziećmi i kobietami w ciąży – najlepiej zachować odległość powyżej 1 m
- Po badaniu scyntygraficznym z wykorzystaniem jodu 131 należy wydłużyć okres unikania bliskich kontaktów z małymi dziećmi i kobietami w ciąży do jednego tygodnia