

ZALECENIA PO ZABIEGU LIPOTRANSFERU

W okresie gojenia

1. Miejsca, z których pobierana jest tkanka tłuszczowa należy zabezpieczyć opatrunkami uciskowymi przez 10- 14 dni, a następnie masować przy użyciu maści o działaniu p/zapalnym, p/zakrzepowym z zawartością heparyny (zgodnie ze wskazówkami rehabilitanta lub pielęgniarki z oddziału).
2. Piersi po lipotransferze nie wolno uciskać ani nagrzewać przez okres 6 tygodni po zabiegu (zabronione gorące kąpiele, solarium, sauny, gorące okłady, maści rozgrzewające, kąpiele słoneczne itp.).
3. Zaleca się stosowanie dobrze podtrzymującego, miękkiego biustonosza (koniecznie bez fiszbin).
4. Do codziennych czynności można powrócić już po kilku dniach od zabiegu.
5. Wskazana dieta wysokokaloryczna przez 3-4 tygodnie (suszone owoce, awokado, orzechy, oleje roślinne, pieczywo pełnoziarniste, kasze, ryż, drób, wołowina, ryby).
6. Przez ok. 2 tygodnie unikać:
 - wysiłku fizycznego
 - pływania w basenie
 - krioterapii
7. W przypadku objawów takich jak: zaczerwienienie, ból, obrzęk, większe ucieplenie skóry w miejscu pobrania tkanki tłuszczowej lub lipotransferu, gorączki natychmiast zgłoś się do lekarza.

TELEFONY KONTAKTOWE

Oddział Chirurgii Onkologicznej ze Specjalistycznymi Pododdziałami Leczenia Chorób
Nowotworowych

Pododdział Chirurgii Piersi i Rekonstrukcji

Dyżurka lekarska- tel. 85 66 46 733

Dyżurka pielęgniarska- tel. 85 66 46 735

Sekretariat oddziału- tel. 85 67 84 179 poniedziałek-piątek 8.00-15.00